

**SURVEI TINGKAT KETANGKASAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA
SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA
DI SMK NEGERI 1 KEJOBONG KEC. KEJOBONG
KAB. PURBALINGGA**

Oleh
Noto Adi Prasetyo
NIM. 10604227263

ABSTRAK

Penelitian ini berawal dari beberapa permasalahan, antara lain: prestasi sepakbola yang kurang baik, kebugaran siswa yang kurang baik, belum diketahuinya tingkat ketangkasan bermain sepakbola. Tujuan yang ingin dicapai adalah mengetahui seberapa besar tingkat ketangkasan dasar bermain sepakbola siswa peserta ekstrakurikuler sepakbola.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola yang berjumlah 27 siswa. Metode yang digunakan adalah metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan tes ketangkasan dasar sepakbola milik Ratal Wirjasantosa (1984) meliputi tes memainkan bola dengan kepala (*heading*), tes sepak dan tahan bola (*passing/stopping*), tes menggiring bola (*dribbling*), dan tes menembak ke sasaran (*shooting*). Teknik analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif. Instrumen memiliki validitas tes 0,65 dan reliabilitasnya 0,77 untuk kategori pelajar SLTA pria.

Hasil penelitian tingkat ketangkasan dasar bermain sepakbola dapat diambil kesimpulan bahwa sebanyak 3 siswa (11,1%) kategori baik, sebanyak 20 siswa (74,1%) kategori cukup, sebanyak 4 siswa (14,8%) kategori sedang, sedangkan pada kategori kurang dan buruk tidak ada (0%). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ketangkasan dasar bermain sepakbola siswa peserta ekstrakurikuler di SMK N 1 Kejobong tahun ajaran 2012/2013 dalam kategori cukup sebanyak 20 siswa (74,1%).

Kata kunci: Ketangkasan, Dasar, Sepakbola, Peserta, Ekstrakurikuler